

RandoNature... Comment ça marche ?

Les prescriptions spécifiques suivantes renforcent les Conditions Générales d'Inscription de la MJC :

- 1- Les randonnées pédestres sont ouvertes à toute personne majeure en possession de sa **carte d'adhésion** de l'Association en cours de validité. Cette carte intègre l'assurance individuelle accident de l'adhérent pendant son activité. L'intéressé doit également répondre au **Questionnaire Santé** ou fournir un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre de moins d'un an. Cette activité est soumise au **Pass' Sanitaire**.
- 2- **Procédure d'inscription, hors GoAsso** : pour toute proposition de randonnées, il vous appartient de réserver au maximum trois sorties selon votre niveau de marche ; deux options en sus sont toujours possibles. Dans un 1^{er} temps, vous devez vous préinscrire en formulant vos souhaits par mail : randonature@mjc-confluence.fr. Puis, passer à l'accueil de la MJC pour confirmer votre inscription et procéder au règlement. **Les inscriptions ne sont définitives qu'après le versement total du montant de la/des sorties retenues.**
- 3- Toute annulation inférieure à 5 jours ou toute randonnée non effectuée du fait de l'adhérent ne donne lieu à aucun remboursement.
- 4- Faute de participants en nombre suffisant ou pour des raisons de prévisions météorologiques défavorables, l'Association se réserve le droit d'annuler une randonnée pédestre. Les sommes perçues constituent alors un avoir pour une autre randonnée ou sont entièrement reversées à l'adhérent.
- 5- Pour des raisons de sécurité, notamment dues à un changement brutal de conditions météorologiques, l'accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire d'une randonnée ou de l'interrompre en optant pour un retour anticipé. Ce cas de force majeure ne donne lieu à aucun remboursement.
- 6- La difficulté des randonnées est mentionnée sur l'ensemble des propositions de randonnées et s'échelonne sur 3 niveaux : **Facile (vert) - Moyen (bleu) - Difficile (rouge)**
- 7- Les randonnées pédestres organisées par la MJC sont programmées à la journée ou à la demi-journée et limitées à 8 ou 17 participants selon leur niveau de difficulté. Les randonnées itinérantes feront l'objet de propositions exceptionnelles.
- 8- Equipement basique du randonneur pour la journée : Carte d'Identité et Carte Vitale ; moyens de paiement ; sac à dos ; chaussures de marche à tige haute ou basse selon la difficulté du parcours ; bâtons ; vêtements chauds ; vêtement de pluie ; couvre-chef ; lunettes de soleil ; gourde remplie d'eau ; nourriture pour le midi et en-cas énergétiques ; petit sac poubelle ; papier toilette... Un téléphone mobile chargé peut également être bien utile.

Table d'orientation...



« Marcher dans la nature, c'est comme se trouver dans une immense bibliothèque où chaque livre ne contiendrait que des phrases essentielles. »

Christian Bobin

Accompagnement :

Animateur : **Pierre Bobineau**
Accompagnateur Fédéral
Randonnée Pédestre

Tél : **06 75 19 29 68**

E-mail : randonature@mjc-confluence.fr



Tarifs :

- Adhésion MJC : **Individuelle : 15 € & Couple : 20 €**
- Cotisation annuelle : **20 €**
- Participations selon les sorties...
- Par la **FFMM**, possibilité Carte Montagne

Informations et inscriptions :

M.J.C. Confluence

28 Quai Rambaud
69002 LYON

☎ : **04-78-38-49-69**

E-mail : contact@mjc-confluence.fr

Site : www.mjc-confluence.fr

📘 facebook.com/mjcconfluence

Automne 2021

RandoNature

Le Fil d'Ariane

Marcher pour se retrouver



Agréée Jeunesse et Education Populaire
M.J.C. Confluence – Lyon



Programme "Le Fil d'Ariane"



Automne 2021

Date	Randonnées	Caractéristiques	Mémento
1 - Dimanche 26 septembre de 7h30 à 18h30 	Haute-Savoie : Le plateau de Beauregard Servie sur un plateau, cette randonnée à travers forêt, tourbières et alpages vous offrira des vues imprenables sur la chaîne des Aravis, le Mont Blanc, la vallée de Thônes. Situation : Col de la croix Fry (74) - 176 km de Lyon - Tps : 2h10 Départ : Parking du col de la Croix Fry	Niveau : Moyen Distance : 9 km Temps de marche : 4h Dénivelé : 432 mètres Altitude max. : 1 695 m 	Inscript° MJC avant le 19/09/21 Places limitées à 17 pers. Transport : minibus MJC Part. except° : 15 € Déjeuner : pique-nique tiré du sac Équipement : Basique... 3 couches RDV : MJC (au Jardin Gilibert) à 7h30
2 - Dimanche 10 octobre de 8h30 à 16h30	Entre Pilat et Forez : Mons Cette boucle, dans un espace naturel verdoyant et boisé, longe la Loire sauvage et traverse le village de Mons, point culminant à 820 m. Le site nous offre une vue à 360°, du Massif central aux Alpes. Situation : Aurec-sur-Loire (43) - 79 km de Lyon - Tps : 1h10 Départ : Aire Respirando d'Aurec plage 	Niveau : Moyen Distance : 13 km Temps de marche : 3h30 Dénivelé : 531 mètres Altitude max. : 820 m	Inscript° MJC avant le 03/10/21 Places limitées à 17 pers. Transport : minibus MJC Part. except° : 8 € Déjeuner : pique-nique tiré du sac Équipement : Basique... 3 couches RDV : MJC (au Jardin Gilibert) à 8h30
3 - Dimanche 7 novembre de 8h à 17h 	Isère : Les crêtes de Saint-Antoine Partez pour un parcours sur les crêtes de Saint-Antoine. Le relief vous offrira des vues panoramiques sur le Vercors, la Chartreuse et le pays de Saint-Marcellin. Situation : St Antoine-l'Abbaye (38) - 100 km de Lyon - Tps : 1h30 Départ : Office de tourisme	Niveau : Moyen + Distance : 15 km Temps de marche : 4h Dénivelé : 372 mètres Altitude max. : 630 m	Inscript° MJC avant le 31/10/21 Places limitées à 17 pers. Transport : minibus MJC Part. except° : 10 € Déjeuner : pique-nique tiré du sac Équipement : Basique... 3 couches RDV : MJC (au Jardin Gilibert) à 8h
4 - Dimanche 21 novembre de 9h à 16h30	Val d'Aix : Les Balcons Ce circuit plonge dans le ravin sauvage des Pasquins, passe par des belvédères remarquables avant de redescendre au bord de l'Aix. Situation : Saint-Julien-d'Oddes - 85 km de Lyon - Tps : 1h Départ : Place de l'église 	Niveau : Moyen Distance : 12 km Temps de marche : 3h30 Dénivelé : 385 m Altitude max. : 575 m	Inscript° MJC avant le 14/11/21 Places limitées à 17 pers. Transport : minibus MJC Part. except° : 9 € Déjeuner : pique-nique tiré du sac Équipement : Basique... 3 couches RDV : MJC (au Jardin Gilibert) à 9h
5 - Dimanche 5 décembre de 9h à 16h15 	La Drôme des collines : Montrebut et Isnards Entre vallée du Rhône et de la Galaure, cette randonnée variée propose des regards panoramiques sur le milieu naturel depuis les plateaux de Montrebut et des Isnards. Situation : Beausemblant - 68 km de Lyon - Tps : 0h50 Départ : Etang de la Thiolière	Niveau : Moyen Distance : 12 km Temps de marche : 3h20 Dénivelé : 338 m Altitude max. : 364 m 	Inscript° MJC avant le 28/11/21 Places limitées à 17 pers. Transport : minibus MJC Part. except° : 8 € Déjeuner : pique-nique tiré du sac Équipement : Basique... 3 couches RDV : MJC (au Jardin Gilibert) à 9h