

Comment récupérer le questionnaire et attestation santé sport sur le site Web...?

Réponse :

Il suffit de 4 clics ..



1



2

Activités de loisirs 2024-2025



Dances



Sports



Gym & détente

Ateliers
d'expression

JUDO Antoine Gaglione

Mercredi 14h00 – 15h00 6/8 Ans – **MJC Dojo** – 180€

Mercredi 15h00 – 16h00 9/11 Ans – **MJC Dojo** – 180€

Mercredi 16h00 – 17h00 4/6 Ans – **MJC Dojo** – 180€

Mercredi 17h00 – 18h00 11/16 Ans – **MJC Dojo** – 180€

Samedi 10h00 – 11h00 4/7 Ans – **MJC Dojo** – 180€

Samedi 11h00 – 12h00 À partir de 14 Ans – **MJC Dojo** – 180€

+ Licence 40 €

Type d'enseignement proposé : Selon méthode de progression française FFJDA

- *Eveil judo* : 4 à 5 ans ► éducatif
- *Mini poussins* : 6 à 8 ans ► Initiation au judo
- *Poussins à benjamins* : 9 à 12 ans ► Perfectionnement global

Tenue vestimentaire

Les parents pourront acheter les judogi et ceinture blanche pour leur enfant qui débute dans les magasins spécialisés en arts martiaux, à

3

valeurs complémentaires : dans sa pratique le judoka est à la recherche du meilleur emploi de l'énergie physique et mentale. Il faut agir au bon moment, utiliser la force et les intentions du partenaire contre lui-même,.

En judo, les progrès individuels passent par l'entraide, et par l'union, de notre force et celles des autres

- Les parents prennent en charge l'équipement de leur enfant, soit le Kimono et la ceinture blanche.

Lors des passages de niveaux, la MJC assume les ceintures de couleur.

Documents à télécharger pour la pratique du judo :

- [ATTESTATION QUESTIONNAIRE MEDICAL MAJEURS](#)
- [ATTESTATION QUESTIONNAIRE SANTE MINEURS](#)
- [QUESTIONNAIRE MEDICAL MAJEURS](#)
- [QUESTIONNAIRE SANTE MINEURS](#)

4