

LUNDI

9h00-10h00	<u>Gym entretien</u>
10h00-11h00	<u>Gym douce stretch</u>
11h30-12h30	<u>Stretching</u>
12h30-13h30	<u>Gym Dynamique</u> <u>Zumba</u> <u>Barre au Sol</u>
16h30-18h00	<u>Couture</u>
17h00-18h00	<u>Modern Jazz 8- 10 ans</u>
17h30-18h45	<u>Sophrologie</u>
17h30-19h00	<u>Dessin Stylisme de mode</u>
18h00-19h00	<u>Modern Jazz 10-15 ans</u> <u>Barre au sol</u> <u>Pilates Fondamental</u>
18h00 - 19h30	<u>Couture</u>
18h30-20h00	<u>Espagnol déb</u>
18h45-20h00	<u>Sophrologie</u>
19h00- 20h00	<u>Pilates Fondamental</u> <u>Italien av</u> <u>Zumba</u>
19h00- 20h30	<u>Modern Jazz adulte deb</u> <u>Danse Moderne</u>
19h00-21h00	<u>Théâtre d'impro</u>
20h00-21h00	<u>Italien Déb</u>
20h00-21h30	<u>Espagnol inter/av</u>
20h00-22h00	<u>Volley</u>
20h30-22h00	<u>Modern Jazz adulte av</u> <u>Danse Congolaise</u>

MARDI

9h30-10h30	<u>Pilates fondamental inter</u>
10h30-11h30	<u>Pilates fondamental inter</u>
11h15-12h15	<u>Yoga</u>
12h30-13h30	<u>Barre au Sol</u> <u>Pilates intermédiaire</u> <u>Yoga</u>
16h30-18h00	<u>Couture</u>
17h45-18h45	<u>Gym dynamique</u> <u>Dessin 7 - 10 ans</u>
18h00-19h00	<u>Boxe 10-15 ans</u>
18h00-19h30	<u>Badminton</u> <u>Couture</u> <u>Chant</u>
18h30-19h40	<u>Hatha Flow Yoga</u>
18h30-20h00	<u>Anglais Débutant</u> <u>Danse moderne</u>
18h45-20h45	<u>Croquis Adulte</u>
18h45-19h45	<u>Pilates avancé</u>
19h00-20h30	<u>Boxe ado/adulte</u>
19h00-21h00	<u>Théâtre adulte</u>
19h15-20h30	<u>Danse Classique intermédiaire</u> <u>Running</u>
19h30-21h00	<u>Badminton</u> <u>Chant</u>
19h45-20h45	<u>Gym dynamique</u>
19h50-21h00	<u>Hatha Flow Yoga</u>
20h00-21h00	<u>Barre au Sol</u>
20h00-21h30	<u>Anglais intermédiaire</u>
20h30-22h00	<u>Danse Classique avancé</u> <u>Boxe ado/ adulte</u>

MERCREDI

9h00-10h00	<u>BB Gym 18 mois - 3 ans</u>
9h15-10h00	<u>Eveil musical 3- 5 ans</u>
10h00-11h00	<u>Eveil Danse 4-5 ans</u> <u>Rythme et chant 5-7 ans</u> <u>Aikido 6-8 ans</u>
10h30-12h00	<u>Modelage 7 - 11 ans</u>
11h00-12h00	<u>Initiation Danse 6- 8 ans</u> <u>Aikido 8-11 ans</u>
12h15-13h15	<u>Pilates Débutant</u>
13h30-15h00	<u>Danse moderne 9-11 ans</u> <u>BD 7-11 ans</u>
14h00-15h00	<u>Judo 6-8 ans</u> <u>Kung Fu 5-8 ans</u>
14h00-15h30	<u>Théâtre 7-10 ans</u>
15h00-16h00	<u>Judo 9-11 ans</u> <u>Kung Fu 9-11 ans</u>
15h00-16h30	<u>Danse moderne 11-14 ans</u> <u>Théâtre 8-12 ans</u> <u>BD 12-17 ans</u>
15h30-17h00	<u>Théâtre 11-14 ans</u>
16h00-17h00	<u>Judo 3-4 ans</u>
16h30-18h00	<u>Théâtre 12-15 ans</u>
17h00-18h00	<u>Capoeira 3- 5 ans</u> <u>Judo 11-16 ans</u>
18h00-19h00	<u>Capoeira 6-10 ans</u>
18h00-19h30	<u>Couture</u>
18h15-19h15	<u>Karaté 5-7 ans</u>
18h30-20h30	<u>Théâtre adulte déb</u>
19h00-20h00	<u>Rock</u>
19h15-20h15	<u>Karaté Ado</u>
20h15-21h15	<u>Karaté Adulte</u>
20h00-21h00	<u>Charleston</u>
21h00-22h00	<u>Rock</u>

JEUDI

10h30-11h30	<u>Stretching</u>
11h30-12h30	<u>Pilates Intermédiaire</u>
12h00-13h30	<u>Badminton</u>
12h15-13h15	<u>Yoga</u> <u>Sophrologie</u>
12h30-13h30	<u>Pilates avancé</u>
17h00-19h00	<u>Sculpture</u>
17h15-18h15	<u>Kung Fu Santé</u>
18h00-19h00	<u>Pilates intermédiaire</u> <u>Hip-Hop 11-15 ans</u>
18h15-20h00	<u>Aikido Ado / Adulte</u>
18h30-19h30	<u>Floor Work</u>
19h00-20h00	<u>Hip-Hop à partir de 15 ans</u> <u>Pilates avancé</u>
19h00-21h30	<u>Sculpture</u>
19h15-<-20h15	<u>Running</u>
19h30-21h00	<u>Danse Moderne</u>
20h15-22h15	<u>Percu Brésilienne</u>
10h00-11h00	<u>Flamenco Déb</u> <u>Judo 4-7 ans</u>
11h00-12h00	<u>Judo à partir de 14 ans</u>
11h00-13h00	<u>Flamenco Inter/avancé</u>

VENDREDI

11h00-12h15	<u>Yin Yoga</u>
12h20-13h30	<u>Hatha Flow Yoga</u>
12h30-13h30	<u>Zumba</u>
17h00-19h00	<u>Badminton</u>
17h30-18h30	<u>Danse Classique 6-8 ans</u>
18h00-19h00	<u>Karaté 7-10 ans</u>
18h30-19h30	<u>Danse Classique 9-12 ans</u>
19h00-20h00	<u>Karaté Ado</u>
19h30-21h30	<u>Sabre Japonais</u>
20h00-21h15	<u>Karaté Adulte</u>

SAMEDI