

# NOVEMBRE

Horaires d'ouverture :  
du lundi au jeudi : 14h - 18h  
vendredi : 14h - 17h

## Les mardis

## Les mercredis

## Les jeudis

## Les vendredis

14h - 17h

### Aide numérique

Avec deux services civiques d'Unis-Cité du Spot Seniors



sur inscription

14h30 - 15h30

### Atelier Danse Sénégalaise avec Seynabou

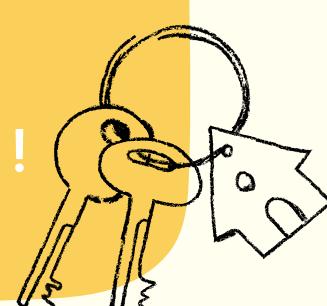


sur inscription

12h - 15h

### Permanence Coopriétaires

Découvrez une autre façon d'habiter avec le projet des coopriétaires !



14h30 - 17h

### Vendredis ludiques

Venez tricoter, faire des jeux, papoter ou autre !



sur inscription

## Les samedis

## Les dimanches

## Lun 3

## Jeu 6

14h - 20h

### Shogi

### Dojo

(échecs japonais)



sur inscription

NEW

15h - 17h

### Atelier Danse Rwandaise

Par Fleurs de Joy



sur inscription

10h - 12h

### Atelier écriture

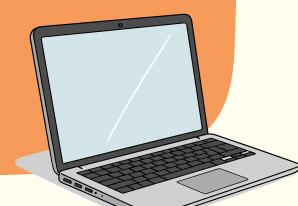
Par le CNAV



18h30 - 19h30

### Permanence numérique

Avec Gaétan



sur inscription

18h30 - 21h

### Repas partagé

Amenez de quoi boire et / ou manger !



inscription recommandée

**Merc 12**

**Jeu 13**

**Sam 15**

**Mar 18 et 25**

*18h - 19h*

## Livraison achats groupés

Miel, noix, huile de noix, escargots, vanille, produits du commerce équitable

**Passez commande !**

*19h - 22h*

## Soirée jeux et apéro !



**sur inscription**

**NEW**

## Atelier d'écriture

Avec Vincent, un habitant du quartier



**sur inscription**

*9h - 12h*

## VIP'P :

Atelier de valorisation d'image personnelle et professionnelle



**sur inscription**

**Vend 21**

*9h30 - 16h30*

## Journée Mobilité avec le CNAV

“nos fragilités ne doivent pas nous définir !”



**sur inscription au  
06.33.80.21.88**

**Lun 24**

*14h - 16h30*

Atelier bien-être et créativité :  
technique détente, gestion des émotions....



**sur inscription au  
07.68.35.85.93**

## VISITE DE CONVIVIALITÉ

Les Services Civiques du CCAS de la Ville de Lyon et d'Unis Clté, arrivés fin octobre, se mobilisent pour se déplacer jusqu'à votre domicile : partage, écoute, , moments conviviaux et sortie...

**Infos au PVS directement !**

# GRATIFERIA

**Vendredi 28 nov de 17h à 20h, rendez vous à la MJC Confluence pour déposer vos dons (vêtements, livres, jouets....)**

**Revenez à la MJC Samedi 29 nov de 10h à 16h pour récupérer les dons et profiter de la petite restauration des asso de votre quartier !**



**Infos et inscriptions**

06 48 00 97 49

adele.boyard@mjc-confluence.fr

Pôle de Vie Sociale

3 Place Renée Dufourt

69002 Lyon