

# NOVEMBRE

Horaires d'ouverture :  
du lundi au jeudi : 14h - 18h  
vendredi : 14h - 17h

## Les mardis

### Aide numérique

Avec deux services civiques d'Unis-Cité du Spot Seniors



sur inscription

## Les mercredis

Atelier  
Danse  
Sénégalaise  
avec  
Seynabou

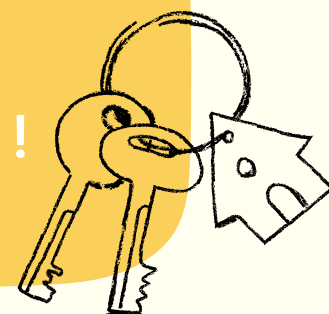


sur inscription

## Les jeudis

### Permanence Coopriétaires

Découvrez une autre façon d'habiter avec le projet des coopriétaires !



## Les vendredis

### Vendredis ludiques

Venez tricoter, faire des jeux, papoter ou autre !



sur inscription

## Les samedis

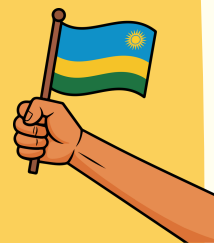
Shogi  
Dojo  
(échecs japonais)



sur inscription

## Les dimanches

**NEW**  
Atelier  
Danse  
Rwandaise  
Par Fleurs de Joy



sur inscription

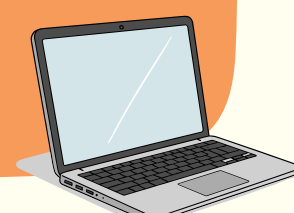
## Lun 3

### Atelier écriture

Par le CNAV

**18h30 - 19h30**  
Permanence numérique

Avec Gaétan



sur inscription

## Jeu 6

### Repas partagé

Amenez de quoi boire et /ou manger !



inscription recommandée



#### Infos et inscriptions

06 48 00 97 49

adele.boyard@mjc-confluence.fr



Pôle de Vie Sociale  
3 Place Renée Dufourt  
69002 Lyon



**Merc 12**

**Jeu 13**

**Sam 15**

**Mar 18 et 25**

**18h - 19h**

## Livraison achats groupés

Miel, noix, huile de  
noix, escargots,  
vanille, produits du  
commerce  
équitable

**Passez commande !**

**19h - 22h**

## Soirée jeux et apéro !



**sur inscription**

**NEW**

**10h - 12h**

## Atelier d'écriture

Avec Vincent,  
un habitant  
du quartier



**sur inscription**

**9h - 12h**

## VIP'P :

Atelier de  
valorisation  
d'image  
personnelle et  
professionnelle



**sur inscription**

**Vend 21**

**Lun 24**

**9h30 - 16h30**

## Journée Mobilité avec le CNAV

"nos fragilités ne  
doivent pas nous  
définir !"



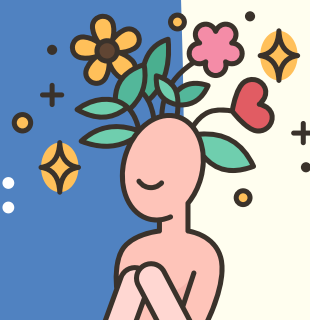
**sur inscription au  
06.33.80.21.88**

**14h - 16h30**

## Atelier bien

-être et  
créativité :

technique  
détente, gestion  
des émotions....



**sur inscription au  
07.68.35.85.93**

## VISITE DE CONVIVIALITÉ

Les Services Civiques du CCAS de la Ville de  
Lyon et d'Unis Cité, arrivés fin octobre, se  
mobilisent pour se déplacer jusqu'à votre  
domicile : partage, écoute, moments  
conviviaux et sortie...

**Infos au PVS directement !**

# GRATIFERIA

**Vendredi 28 nov de 17h à 20h, rendez vous à la MJC Confluence  
pour déposer vos dons (vêtements, livres, jouets....)**

**Revenez à la MJC Samedi 29 nov de 10h à 16h pour récupérer les  
dons et profiter de la petite restauration des asso de votre quartier !**



**Infos et inscriptions**

06 48 00 97 49

adele.boyard@mjc-confluence.fr



Pôle de Vie Sociale  
3 Place Renée Dufourt  
69002 Lyon