

# JANVIER

Horaires d'ouverture:  
du lundi au jeudi : 14h - 18h  
vendredi : 14h - 17h

Les mardis  
(sauf le 13)

## Aide numérique

• Avec deux services civiques d'Unis-Cité du Spot Seniors



sur inscription

14h30 - 15h30  
Atelier  
Danse  
Sénégalaise  
avec  
Seynabou

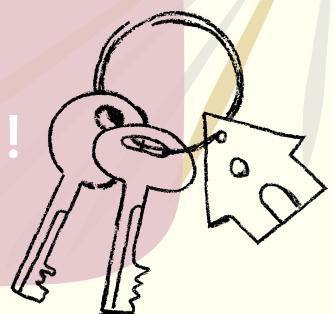


sur inscription

Les jeudis

## Permanence Copropriétaires

Découvrez une autre façon d'habiter avec le projet des copropriétaires !



Ven 9

12h - 15h

Les vendredis

## Vendredis ludiques

Venez tricoter, faire des jeux, papoter ou autre !



sur inscription

Merc 7

Jeu 8

Mar 13

## Atelier écriture Par le CNAV

Pour les + de 60 ans seulement



sur inscription

18h30 - 22h  
Repas partagé et soirée Jeux !

Thème de la soirée  
“Être sur son 31 !”  
Viens manger et jouer !



inscription recommandée

10h - 12h30  
Atelier  
Sophro et bien-être



19h - 21h30  
Sortie Théâtre aux Célestins

sur inscription

## Sortie Bar à Chat !

Venez au “GentleCat” avec Arthur et Rahnia, Services Civiques d'Unis-Cités



sur inscription

**Ven 16**

**Sam 17**

**Mar 20-27**

**Sam 31**

**Grand Jeux  
du Lou-  
Garou**

Goûter  
partagé pour  
mieux en  
profiter !



**sur inscription**

**Atelier  
d'écriture**

Avec Vincent !

**Sortie Neige**

Viens profiter  
des paysages  
enneigés en  
famille !



**sur inscription**

**Atelier  
VIP'D**

Renforcer la  
confiance en  
soi



**sur inscription**

**Sortie  
Théâtre**

Découvre le  
spectacle  
Mayerling  
organisé  
pour le PVS !



**sur inscription**

## **Sortie Famille - Journée Neige**

**Samedi 17 janvier**

Venez découvrir le **Col de Marcieu** pour cette journée neige ! Animations sur place, descente de luge.... Envie de profiter avec vos enfants ou petits- enfants ? **Inscriptions à adele.boyard@mjc-confluence.fr**

Tarif selon QF



## **Reprise pour les 60 ans et +**

- Tous les lundis, de 14h30 à 16h : **Atelier mémoire avec Manon** ! À partir du lundi 19 janvier
  - Tous les mardis et vendredi, de 9h30 à 10h45 ou de 11h à 12h15 : **Cours d'utilisation du téléphone** avec Benjamin et les services civiques d'Unis-Cités, Arthur et Rania ! À partir du mardi 20 janvier
- Infos et inscription à manon.derotus@mjc-confluence.fr**

## **Exposition “Handiparentalité : les H’Invisibles”**

Grâce au soutien de la CAF, l'association Action Visible et Handicap, vous propose une série de photos et de témoignages abordant la question de la parentalité en étant porteur d'handicap.

À découvrir **à la MJC dès le 6 janvier et au PVS dès le 27 janvier**.



**ACTION VISIBLE  
ET HANDICAP**

Réseau de soutien Handicap & Parentalité.