



MARS

Horaires d'ouverture :
du lundi au jeudi : 14h - 18h
vendredi : 14h - 17h

Les mardis

Les mardis

Les vendredis

Les samedis

Aide numérique

Avec deux services civiques d'Unis-Cité du Spot Seniors



sur inscription

VIP'P :

Atelier de valorisation d'image personnelle et professionnelle



sur inscription

Vendredis ludiques

Venez tricoter, faire des jeux, papoter ou autre !



sur inscription

Shogi Dojo

(échecs japonais)



sur inscription

Jeudi 5

Mardi 10

Jeudi 12

Jeudi 19

Repas partagé !

Amenez quelque chose autour du thème : zéro déchets !



inscription recommandée

Atelier écriture Par le CNAV

Pour les + de 60 ans seulement



sur inscription

Soirée Jeux et Apéro !



inscription recommandée

Premier atelier équilibre !

Session de 12 séances, pour les retraité.es.

sur inscription



Infos et inscriptions
06 48 00 97 49
adele.boyard@mjc-confluence.fr



Pôle de Vie Sociale
3 Place Renée Dufourt
69002 Lyon

Lundi 23

Mercredi 25

Samedi 28

Jeudi 2 avril

**Atelier
diététique
chez la
personne
âgée**

Par la CPTS
et le CRCDC

sur inscription

**Café
Papote**

Un moment
convivial entre
seniors de
différents
quartiers

inscription
recommandée

**Atelier
d'écriture**

Avec
Vincent !



sur inscription

**Repas
paragé**

Court-
métrage
et
animation !

Avec le CNC
d'Unis-Cité Rhône

sur inscription

Atelier vélo en mars

Vous souhaitez apprendre à réparer des vélos ?

Rejoignez Alexis à l'atelier Roue Libre
pendant **tout le mois de mars**.

Vente de vélos à la fin du mois !

Du mardi au vendredi, de 10h00 à 18h00

36 Quai Perrache, 69002

Ciné-débat le 2 avril

Rendez-vous au repas partagé pour une soirée ciné-débat
autour du court métrage "Où je mets ma pudeur", présenté
et animé par le CNC d'Unis-cité Rhône

Au PVS, à 19h



Infos et inscriptions
06 48 00 97 49
adele.boyard@mjc-confluence.fr



Pôle de Vie Sociale
3 Place Renée Dufourt
69002 Lyon